ИДЕЕН ПРОЕКТ НА ДИСЕРТАЦИЯ
в професионално направление „Обществено здраве”, докторска програма Кинезитерапия

Работно заглавие: „Специфика на кинезитерапията при пациенти с полиартроза и придружаваща коморбидност“.

Обосновка на проблема: Полиартрозата представлява дегенеративно заболяване, характеризиращо се с едновременно засягане на няколко стави. Основният патологичен процес е свързан с ерозия на ставния хрущял, промени в подлежащата кост, образуване на остеофити и постепенно нарушаване на нормалната ставна функция. Тези промени причиняват болка, сутрешна скованост, ограничена ставна подвижност, мускулна слабост, което влошава качеството на живот на пациентите.

Кинезитерапията заема важно място в комплексното лечение на пациентите с полиартроза като целта е запазване на функционалната им независимост. Необходимо е разработване на комплексна кинезитерапевтична програма, с която да се постигне намаляване на болката, увеличаване на обема на движение и мускулната сила, подобряване на физическата издръжливост и независимост в ежедневието.

Особено предизвикателство пред кинезитерапията е придружаващата коморбидност. Тъй като артрозата е широко разпространено заболяване сред възрастните хора при повечето от тях се срещат диабет, затлъстяване, артериална хипертония, хронични белодробни други придружаващи заболявания. Тези състояния допълнително ограничават физическата активност, поради което е необходимо кинезитерапевтичната програма да бъде специфична и индивидуално съобразена с особеностите на пациента.

Цел на изследването: Разработване и проследяване ефективността на комплексна научнообоснована кинезитерапевтична програма при пациенти с полиартроза съобразена с придружаващата коморбидност.

Вид на докторантурата: редовна

Ръководители: доц. д-р Ивелина Стефанова
доц. д-р Ирина Караганова